

Spis treści

Rozdział 1. Powrót.	11
-----------------------------	----

OKINAWA

Rozdział 2. Bataty	19
Rozdział 3. <i>Umibudō</i>	28
Rozdział 4. <i>Awamori</i>	35

KIUSIU

Rozdział 5. Wieprzowina	45
Rozdział 6. <i>Shōchū</i>	55
Rozdział 7. <i>Nori</i>	64
Rozdział 8. Obama	75
Rozdział 9. Cukier	84
Rozdział 10. Burgery	99
Rozdział 11. Arita	104
Rozdział 12. <i>Tare</i>	111

CHŪGOKU

Rozdział 13. Małże	123
------------------------------	-----

KANSAI

Rozdział 14. Zepsute ryby	133
Rozdział 15. Osaka	147
Rozdział 16. Osaka – podejście drugie	154

SIKOKU

Rozdział 17. <i>Yuzu</i>	167
------------------------------------	-----

CHŪBU

Rozdział 18. Najlepsza restauracja na świecie	179
Rozdział 19. Owady	187
Rozdział 20. Wino	194

TOKIO

Rozdział 21. Ramen	205
Rozdział 22. Herbata	218
Rozdział 23. <i>Soba</i>	229
Rozdział 24. Sushi	238
Rozdział 25. Ryż z curry	253
Rozdział 26. <i>Yakitori</i>	265
Rozdział 27. Yanagihara	274
Rozdział 28. Ciastko	283

CHŪBU/TŌHOKU

Rozdział 29. <i>Mochi</i>	295
Rozdział 30. <i>Kōji</i>	303
Rozdział 31. Ryż	318

HOKKAIDO

Rozdział 32. <i>Uni</i>	333
Rozdział 33. Whisky	350
Rozdział 34. Melony	358
Rozdział 35. Niedźwiedzie	364

PODZIĘKOWANIA	373
-------------------------	-----

SŁOWNICZEK	375
----------------------	-----